

Категория: Дети 1-3 лет 28.10.2022г.



Дуровская АА

И.О. Заведующий

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|--------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный вермишелевый | 150 | 5,35 | 5,45 | 20,11 | 149,38 | 0,6 | 12 |
| ЗАВТРАК | Какао с молоком | 150 | 2,25 | 2,19 | 6,75 | 56,88 | 0,3 | 2а |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 36 | 3,57 | 4,53 | 12,48 | 100,16 | 0,043 | 16 |
| ЗАВТРАК 2 | Напиток из шиповника | 100 | 0,32 | 0,14 | 19,45 | 81,65 | 130 | 13а |
| ОБЕД | Лук | 2 | 0,03 | 0, | 0,16 | 0,82 | 0 | 2а |
| ОБЕД | Чеснок | 1 | 0,06 | 0, | 0,3 | 1,49 | 0,1 | 7а |
| ОБЕД | Луковый маринад | 50 | 1,05 | 1,8 | 5,94 | 44,87 | 1,125 | 19а |
| ОБЕД | Бульон с гренками и яйцом | 150 | 2,73 | 2,64 | 7,32 | 62,91 | 0,45 | 4а |
| ОБЕД | Позы | 180 | 5,22 | 5,04 | 28,58 | 183,53 | 0,396 | 12а |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 341 |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 0 | 343 |
| ОБЕД | Компот вишнёвый | 150 | 0,18 | 0,04 | 13,62 | 56,58 | 3,375 | 18а |
| УПЛОТНЁН | Салат "Витаминка" | 80 | 1,13 | 2,7 | 12,97 | 83,02 | 25 | 31а |
| УПЛОТНЁН | Шарлотка с бананами и яблоками | 50 | 5,35 | 5,57 | 39,85 | 233,11 | 7,06 | 7а |
| УПЛОТНЁН | Хлеб пшеничный 20/40 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 342 |
| УПЛОТНЁН | Конфеты Ясли/Сад | 15 | 0,6 | 5,92 | 7,79 | 84,91 | 0 | 3а |
| УПЛОТНЁН | Чай с лимоном | 150 | 0,26 | 0,04 | 7,74 | 33,75 | 3,09 | 9а |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 33,24 | 36,82 | 212,4 | 1310,7 | 171,539 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | | 33,24 | 36,82 | 212,4 | 1310,7 | 171,539 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 33,24 | 36,82 | 212,4 | 1310,7 | 171,539 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 2,54 | 2,81 | 16,21 | 1310,7 | 13,09 | |