

Категория: Дети 1-3 лет 26.10.2022г.



д.о. р.ведущий врач Дуровский А.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	2a
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2a
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a
ОБЕД	Борщ	150	3,65	2,68	16,95	106,6	27,315	1a
ОБЕД	Ёжики мясные	160	2,86	7,82	14,03	138,32	0,096	60a
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2a
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁН	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1a
УПЛОТНЁН	Рожки с сыром	120	9,22	9,2	27,91	232,25	0,144	8a
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40 Ясли	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	08
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЁН	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			32,7	36,82	189,29	1215,92	205,429	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			32,7	36,82	189,29	1215,92	205,429	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			32,7	36,82	189,29	1215,92	205,429	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,69	3,03	15,57	1215,92	16,89	