

Категория: Дети 1-3 лет

25.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 2</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	150	5,4	5,34	22,22	157,14	0,6	11
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп с фрикадельками	150	2,86	1,8	16,83	93,72	12,3	16а
ОБЕД	Бефстроганов из печени	80	16,5	8,92	12,6	198,02	29,592	41
ОБЕД	Рожки отварные	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная Ясли/Сад	100	4,37	2,77	22,58	137,29	0	13а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,93	0,335	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,49</b>	<b>46,63</b>	<b>259,53</b>	<b>1683,91</b>	<b>193,575</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>59,49</b>	<b>46,63</b>	<b>259,53</b>	<b>1683,91</b>	<b>193,575</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>59,49</b>	<b>46,63</b>	<b>259,53</b>	<b>1683,91</b>	<b>193,575</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,53</b>	<b>2,77</b>	<b>15,41</b>	<b>1683,91</b>	<b>11,5</b>	



*И.О. Яковлева*  
*Ирина Викторовна Яковлева*