

Категория: Дети 1-3 лет 08.11.2022г.

И.О. Рубедунец
Дуновская А.



Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У			
День 11									
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09	0,6	10а	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а	
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а	
ОБЕД	Пельмени	180	5,08	4,9	28,57	181,64	0,396	45а	
ОБЕД	Кисель	150	0,	0,	14,66	58,78	0	15а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная	120	3,38	5,04	9,84	100,57	74,4	15а	
УПЛОТНЕНИЕ	Булка с глазурью	50	8,84	12,18	44,67	328,08	0,635	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,41	40,34	228,75	1441,36	95,569		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			40,41	40,34	228,75	1441,36	95,569		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			40,41	40,34	228,75	1441,36	95,569		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,8	2,8	15,87	1441,36	6,63		