

Категория: Дети 1-3 лет 03.11.2022г.



И.О. Заведующий
Д.С. Дубовская

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	6a
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и огурцов	50	1,68	2,62	4,95	50,92	34,585	24a
ОБЕД	Щи	150	3,16	2,14	14,9	92,31	35,49	7a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом	180	5,53	9,02	28,4	222,8	2,538	48a
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16a
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	50	6,95	6,32	48,17	278,45	0,865	23a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			45,05	44,26	217,04	1446,41	91,011	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			45,05	44,26	217,04	1446,41	91,011	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			45,05	44,26	217,04	1446,41	91,011	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,11	3,06	15,01	1446,41	6,29	