и.о. заведующего Теуповская А.В

МБДОУ «ЦРР-ДС» «Сказка»

Категория: Дети 1-3 лет   01.11.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,95	156,78	0,6	9а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	17
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Свекольник	150	4,74	3,57	17,86	122,9	20,31	10а
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	17а
ОБЕД	Рожки отварные	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁНІ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а
УПЛОТНЁНІ	Манные биточки с джемом	100	8,14	13,7	57,66	382,74	1,12	16а
УПЛОТНЁНІ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁНІ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁНІ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1469**	**59,22**	**47,2**	**264,98**	**1714,31**	**227,435**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1469**	**59,22**	**47,2**	**264,98**	**1714,31**	**227,435**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1469**	**59,22**	**47,2**	**264,98**	**1714,31**	**227,435**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**3,45**	**2,75**	**15,46**	**1714,31**	**13,27**	