и.о. заведующего Глуховская

Категория: Дети 1-3 лет 31.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	1а
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты и зеленого горошка 80/100	80	2,45	4,92	5,86	78,56	43,6	32а
ОБЕД	Суп с клёцками	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525	14а
ОБЕД	Котлета мясная	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072	64
ОБЕД	Гороховое пюре	100	13,75	4,92	33,1	231,69	0	6а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
УПЛОТНЁНН	Картофель отварной	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
УПЛОТНЁНН	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585	17а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁНН	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6,	30,4	30,4	2а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1439**	**43,94**	**37,64**	**217,21**	**1377,21**	**255,578**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1439**	**43,94**	**37,64**	**217,21**	**1377,21**	**255,578**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1439**	**43,94**	**37,64**	**217,21**	**1377,21**	**255,578**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**3,19**	**2,73**	**15,77**	**1377,21**	**18,56**	