

Категория: Дети 1-3 лет 10.11.2022г.



Туровская АД

10.11.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	6,66	5,31	22,8	161	0,6	4a
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	17a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a
ОБЕД	Борщ	150	3,65	2,68	16,95	106,6	27,315	1a
ОБЕД	Бефстроганов	80	16,5	8,92	12,6	198,02	29,592	41
ОБЕД	Рожки отварные	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5a
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный	150	6,11	2,	13,72	97,48	12,3	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Блины со стуженным молоком	60	6,38	7,38	28,13	205,75	0,33	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Яблоко 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			57,97	39,07	239,99	1531,64	242,737	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			57,97	39,07	239,99	1531,64	242,737	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			57,97	39,07	239,99	1531,64	242,737	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,78	2,55	15,67	1531,64	15,85	