

Категория: Дети 1-3 лет

25.10.2022г.



И.О. Явдугин
Турова АА

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|----------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная перловая | 150 | 5,4 | 5,34 | 22,22 | 157,14 | 0,6 | 11 |
| ЗАВТРАК | Чай с молоком Ясли/Сад | 150 | 3,75 | 3,78 | 9,66 | 86,19 | 0,66 | 10а |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 36 | 3,57 | 4,53 | 12,48 | 100,16 | 0,043 | 16 |
| ЗАВТРАК 2 | Напиток из шиповника | 100 | 0,32 | 0,14 | 19,45 | 81,65 | 130 | 13а |
| ОБЕД | Лук | 2 | 0,03 | 0, | 0,16 | 0,82 | 0 | 2а |
| ОБЕД | Чеснок | 1 | 0,06 | 0, | 0,3 | 1,49 | 0,1 | 7а |
| ОБЕД | Свекла с чесноком | 50 | 1,18 | 1,75 | 6,85 | 47,72 | 7,585 | 11а |
| ОБЕД | Суп с фрикадельками | 150 | 2,86 | 1,8 | 16,83 | 93,72 | 12,3 | 16а |
| ОБЕД | Бефстроганов из печени | 80 | 16,5 | 8,92 | 12,6 | 198,02 | 29,592 | 41 |
| ОБЕД | Рожки отварные | 100 | 4,74 | 2,41 | 29,04 | 156,65 | 0 | 43 |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 341 |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 0 | 343 |
| ОБЕД | Компот из сухофруктов | 150 | 0,58 | 0,12 | 20,76 | 85,38 | 0 | 5а |
| УПЛОТНЁН | Молоко т/л 100 | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60 | 1,3 | 16 |
| УПЛОТНЁН | Гречка отварная Ясли/Сад | 100 | 4,37 | 2,77 | 22,58 | 137,29 | 0 | 13а |
| УПЛОТНЁН | Кондитерская колбаска | 50 | 6,7 | 10,68 | 28,02 | 229,93 | 0,335 | 8а |
| УПЛОТНЁН | Чай с лимоном Ясли/Сад | 150 | 0,19 | 0,03 | 7,74 | 33,31 | 3,06 | 9а |
| УПЛОТНЁН | Хлеб пшеничный 20/40 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 342 |
| УПЛОТНЁН | Бананы Ясли/Сад | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 76,8 | 8 | 3а |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 59,49 | 46,63 | 259,53 | 1683,91 | 193,575 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | | 59,49 | 46,63 | 259,53 | 1683,91 | 193,575 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 59,49 | 46,63 | 259,53 | 1683,91 | 193,575 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 3,53 | 2,77 | 15,41 | 1683,91 | 11,5 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024