

Категория: Дети 3-7 лет 26.10.2022г.



И.О. Явсудуров
Сухова АА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	2а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Борщ	250	6,08	4,47	28,25	177,67	45,525	1а
ОБЕД	Ёжики мясные	200	3,58	9,78	17,54	172,9	0,12	60а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁН	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1а
УПЛОТНЁН	Рожки с сыром	150	11,52	11,51	34,89	290,31	0,18	8а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40 Ясли	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	08
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁН	Яблоко 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			45,56	49,33	255,77	1642,72	232,738	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			45,56	49,33	255,77	1642,72	232,738	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			45,56	49,33	255,77	1642,72	232,738	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,77	3,	15,57	1642,72	14,17	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024