

Категория: Дети 1-3 лет 28.10.2022г.



*Дуровская АА*

*И.О. Заведующий*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 5</b>								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,25	2,19	6,75	56,88	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87	1,125	19а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Позы	180	5,22	5,04	28,58	183,53	0,396	12а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЁН	Салат "Витаминка"	80	1,13	2,7	12,97	83,02	25	31а
УПЛОТНЁН	Шарлотка с бананами и яблоками	50	5,35	5,57	39,85	233,11	7,06	7а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,24</b>	<b>36,82</b>	<b>212,4</b>	<b>1310,7</b>	<b>171,539</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>33,24</b>	<b>36,82</b>	<b>212,4</b>	<b>1310,7</b>	<b>171,539</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>33,24</b>	<b>36,82</b>	<b>212,4</b>	<b>1310,7</b>	<b>171,539</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,54</b>	<b>2,81</b>	<b>16,21</b>	<b>1310,7</b>	<b>13,09</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024