

Категория: Дети 3-7 лет 31.10.2022г.



И.О. Ведункина
Тульская обл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	1a
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3a
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и зеленого горошка 80/100	100	3,06	6,15	7,32	98,2	54,5	32a
ОБЕД	Суп с клецками	250	5,67	3,68	31,75	184,58	20,875	14a
ОБЕД	Котлета мясная	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096	6a
ОБЕД	Гороховое пюре	120	16,5	5,9	39,72	278,03	0	6a
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1a
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5a
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67	5,502	17a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6,	30,4	30,4	2a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			60,49	50,62	299,3	1880,38	283,798	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			60,49	50,62	299,3	1880,38	283,798	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			60,49	50,62	299,3	1880,38	283,798	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,22	2,69	15,92	1880,38	15,09	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024