

ис. р. в. е. р. у. с. е. с. о. Д. Д. Д. у. б. о. в. с. к. а. Д. Д.

Категория: Дети 1-3 лет 31.10.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 6</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6 1а	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66 10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0 3а	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130 13а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0 2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1 7а	
ОБЕД	Салат из свежей капусты и зеленого горошка 80/100	80	2,45	4,92	5,86	78,56	43,6 32а	
ОБЕД	Суп с клёцками	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525 14а	
ОБЕД	Котлета мясная	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072 6а	
ОБЕД	Гороховое пюре	100	13,75	4,92	33,1	231,69	0 6а	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0 5а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0 343	
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646 1а	
УПЛОТНЁН	Картофель отварной	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33 5а	
УПЛОТНЁН	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585 17а	
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 342	
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06 9а	
УПЛОТНЁН	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6,	30,4	30,4 2а	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,94</b>	<b>37,64</b>	<b>217,21</b>	<b>1377,21</b>	<b>255,578</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВСЁ ПЕРИОД:</b>			<b>43,94</b>	<b>37,64</b>	<b>217,21</b>	<b>1377,21</b>	<b>255,578</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>43,94</b>	<b>37,64</b>	<b>217,21</b>	<b>1377,21</b>	<b>255,578</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,19</b>	<b>2,73</b>	<b>15,77</b>	<b>1377,21</b>	<b>18,56</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024