

Категория: Дети 1-3 лет 01.11.2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,95	156,78	0,6 9a	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3 8a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыровой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043 17	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130 13a	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0 2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1 7a	
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835 3a	
ОБЕД	Свекольник	150	4,74	3,57	17,86	122,9	20,31 10a	
ОБЕД	Оладьи из пшеницы	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728 17a	
ОБЕД	Рожки отварные	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0 43	
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375 18a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0 343	
УПЛОТНЁН	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664 20a	
УПЛОТНЁН	Манные биточки с джемом	100	8,14	13,7	57,66	382,74	1,12 16a	
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06 9a	
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 342	
УПЛОТНЁН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3 16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			59,22	47,2	264,98	1714,31	227,435	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			59,22	47,2	264,98	1714,31	227,435	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			59,22	47,2	264,98	1714,31	227,435	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,45	2,75	15,46	1714,31	13,27	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024