

Категория: Дети 3-7 лет 03.11.2022г.



Лубовская АА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	6a
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и огурцов	60	2,02	3,14	5,95	61,1	41,502	24a
ОБЕД	Щи	250	5,27	3,57	24,83	153,85	59,15	7a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом	230	7,06	11,52	36,29	284,69	3,243	48a
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁН	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16a
УПЛОТНЁН	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35a
УПЛОТНЁН	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11a
УПЛОТНЁН	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁН	Ватрушка с джемом	60	8,33	7,58	57,8	334,13	1,038	23a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			62,07	58,32	296,39	1957,49	126,698	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			62,07	58,32	296,39	1957,49	126,698	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			62,07	58,32	296,39	1957,49	126,698	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,17	2,98	15,14	1957,49	6,47	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024