

Категория: Дети 3-7 лет 07.11.2022г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	1a
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2a
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4a
ОБЕД	Суп овощной	250	5,45	3,57	24,45	153,37	53,95	19a
ОБЕД	Плов с томатами	230	5,36	11,32	40,85	287,85	4,761	1a
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁН	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,77	3,16	3,76	45,97	17,502	21a
УПЛОТНЁН	Картофельная котлета	120	7,03	13,26	35,33	289,19	34,248	69
УПЛОТНЁН	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2a
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁН	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			45,37	50,55	288,	1773,56	127,172	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			45,37	50,55	288,	1773,56	127,172	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			45,37	50,55	288,	1773,56	127,172	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,56	2,85	16,24	1773,56	7,17	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024