

Категория: Дети 3-7 лет 08.11.2022г.



*г.о.-республика Татарстан*  
*Туровская А.А.*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 11</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	10а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом	250	4,55	4,4	12,2	104,85	0,75	4а
ОБЕД	Пельмени	230	6,49	6,26	36,5	232,09	0,506	45а
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁН	Капуста тушеная	150	4,23	6,3	12,3	125,71	93	15а
УПЛОТНЁН	Булка с глазурью	60	10,61	14,61	53,6	393,7	0,762	5а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁН	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,86</b>	<b>53,37</b>	<b>303,91</b>	<b>1916,02</b>	<b>117,667</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>55,86</b>	<b>53,37</b>	<b>303,91</b>	<b>1916,02</b>	<b>117,667</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>55,86</b>	<b>53,37</b>	<b>303,91</b>	<b>1916,02</b>	<b>117,667</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности</b>			<b>2,92</b>	<b>2,79</b>	<b>15,86</b>	<b>1916,02</b>	<b>6,14</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024