

Категория: Дети 1-3 лет 11.11.2022г.



*Суровская АА*

*И.С. Яковлев*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У			
<b>День 3</b>									
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	2a	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2a	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0	17a	
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	50	1,	0,06	5,86	28	6,665	12a	
ОБЕД	Суп гороховый с гречками	150	3,2	1,53	14,98	86,77	12,3	3a	
ОБЕД	"Азу"	180	5,45	3,37	39,33	210,55	48,996	33a	
ОБЕД	Кисель	150	0,	0,	14,66	58,78	0	15a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1a	
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	100	5,63	6,68	27,07	194,06	33,95	40a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40 Ясли	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	08	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4a	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>29,86</b>	<b>23,87</b>	<b>209,27</b>	<b>1171,48</b>	<b>285,631</b>		
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>29,86</b>	<b>23,87</b>	<b>209,27</b>	<b>1171,48</b>	<b>285,631</b>		
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>29,86</b>	<b>23,87</b>	<b>209,27</b>	<b>1171,48</b>	<b>285,631</b>		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,55</b>	<b>2,04</b>	<b>17,86</b>	<b>1171,48</b>	<b>24,38</b>		



Категория: Дети 3-7 лет 11.11.2022г.



*Тимова Е.А.*

*И.О. Редченко*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У			
<b>День 3</b>									
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	12a	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2a	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a	
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	60	1,2	0,08	7,04	33,6	7,998	12a	
ОБЕД	Суп гороховый с гренками	250	5,33	2,55	24,97	144,62	20,5	3a	
ОБЕД	"Азу"	230	6,97	4,3	50,26	269,03	62,606	33a	
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	19,54	78,38	0	15a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1a	
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	120	6,76	8,02	32,48	232,87	40,74	40a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40 Ясли	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	08	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4a	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41,32</b>	<b>32,05</b>	<b>279,1</b>	<b>1567,48</b>	<b>317,276</b>		
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>41,32</b>	<b>32,05</b>	<b>279,1</b>	<b>1567,48</b>	<b>317,276</b>		
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>41,32</b>	<b>32,05</b>	<b>279,1</b>	<b>1567,48</b>	<b>317,276</b>		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,64</b>	<b>2,04</b>	<b>17,81</b>	<b>1567,48</b>	<b>20,24</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024