

по.заведующий



Зубовская АА

МЕНЮ
на 01.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,70	0,300
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660
Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,10	2,51	12,14	76,22	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Салат "Ассорти"	50	1,12	2,58	2,28	37,51	6,250
Рассольник 150/250	150	2,48	1,74	16,00	90,10	14,205
Тефтели мясные Ясли/Сад	150	2,40	7,23	10,82	118,32	0,090
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375
Соус молочный со специями	20	1,18	2,10	3,64	38,09	0,154
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Овощи тушеные	120	7,12	9,44	26,24	221,03	44,844
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,000

МЕНЮ
на 01.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,70	30,28	182,26	0,400
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880
Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Салат "Ассорти"	60	1,34	3,09	2,73	45,01	7,500
Рассольник 150/250	250	4,12	2,90	26,68	150,18	23,675
Тефтели мясные Ясли/Сад	180	2,88	8,68	12,98	141,98	0,108
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,500
Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Овощи тушеные	150	8,90	11,80	32,31	276,29	56,055
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024