

№ 0-реведунска Туриверка АА



**МЕНЮ**

на 02.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная пшеничная	150	6,66	5,31	22,80	161,00	0,600
Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,300
Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,50	0,155
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
<b>ОБЕД</b>						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,70	5,94	53,18	2,400
Суп с клёцками	150	3,40	2,20	19,05	110,74	12,525
Перловый гарнир Ясли/Сад	100	3,44	4,78	24,41	154,50	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375
Мясная за жарка Ясли/Сад	60	1,02	3,85	5,16	60,01	2,370
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп рыбный 150/250	150	5,58	1,94	13,72	94,84	12,300
Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,090
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Ватрушка с джемом	50	6,94	6,32	48,17	278,44	0,865
Конфеты	30	1,20	11,85	15,57	169,83	0,000

**МЕНЮ**

на 02.09.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная пшеничная	200	8,88	7,08	30,40	214,66	0,800
Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,50	8,92	66,88	0,400
Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147,00	0,241
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
<b>ОБЕД</b>						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,880
Суп с клёцками	250	5,68	3,68	31,75	184,58	20,875
Перловый гарнир Ясли/Сад	110	3,78	5,26	26,85	169,95	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,500
Мясная за жарка Ясли/Сад	80	1,36	5,14	6,88	80,01	3,160
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп рыбный 150/250	250	9,30	3,22	22,88	158,07	20,500
Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45,00	4,120
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Ватрушка с джемом	60	8,33	7,58	57,80	334,13	1,038
Конфеты	30	1,20	11,85	15,57	169,83	0,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024