

и.о. заведующий *А.А. Куровская И.А.*



МЕНЮ

на 05.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	5,20	5,28	20,26	148,04	0,600
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660
Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0,000
Печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Луковый маринад	50	1,05	1,80	5,94	44,87	1,125
Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	150	1,90	1,52	13,72	76,36	12,300
Бефстроганов из печени Ясли/Сад	70	11,24	6,57	9,16	142,05	21,154
Кисель	150	0,00	0,00	14,66	58,78	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Картофельное пюре Ясли/Сад	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,500
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,12	0,165
Пирог "Куха"	50	6,98	6,32	58,30	318,05	1,065
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Салат из зеленого горошка	50	2,60	1,78	4,70	45,22	12,500

МЕНЮ

на 05.09.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,800
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880
Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,40	0,000
Печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,350
Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	220	2,79	2,22	20,13	112,00	18,040
Бефстроганов из печени Ясли/Сад	80	12,85	7,51	10,46	162,34	24,176
Кисель	200	0,00	0,00	19,54	78,38	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Картофельное пюре Ясли/Сад	110	4,26	3,46	27,25	157,06	31,350
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет	60	7,60	8,84	2,36	118,94	0,198
Пирог "Куха"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024