

и.о. зав. детским садом



Трудовская №8

МЕНЮ
на 06.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Геркулес"	150	5,50	6,06	18,94	150,88	0,600
Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,300
Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585
Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,40	1,86	15,93	90,44	13,980
Рыба в кляре Ясли/Сад	60	1,79	6,12	8,03	95,12	0,090
Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0,000
Кисель	150	0,00	0,00	14,66	58,78	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из свежей капусты и огурцов	50	1,68	2,62	4,96	50,92	34,585
Вареники с картофелем	100	7,65	5,58	43,95	259,00	20,390
Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,20	0,090
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Бананы Ясли/Сад	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,000

МЕНЮ
на 06.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,800
Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,50	8,92	66,88	0,400
Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,80	0,067
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502
Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504
Рыба в кляре Ясли/Сад	80	2,39	8,16	10,70	126,82	0,120
Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0,000
Кисель	200	0,00	0,00	19,54	78,38	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из свежей капусты и огурцов	60	2,02	3,14	5,95	61,10	41,502
Вареники с картофелем	120	9,16	6,70	52,74	310,80	24,468
Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,60	0,120
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Бананы Ясли/Сад	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024