

и.о. заведующего



Туроваева АА

МЕНЮ

на 09.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,600
Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,300
Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,50	0,155
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,70	5,94	53,18	2,400
Бульон с гречками и яйцом 150/250	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,450
Позы Ясли/Сад	170	4,88	4,76	26,79	172,33	0,306
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из свежей капусты	50	1,43	2,58	4,41	47,56	30,625
Рожки с сыром	120	9,22	9,20	27,91	232,25	0,144
Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,20	0,090
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,000

МЕНЮ

на 09.09.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,800
Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,50	8,92	66,88	0,400
Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147,00	0,241
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,880
Бульон с гречками и яйцом 150/250	250	4,55	4,40	12,20	104,85	0,750
Позы Ясли/Сад	210	6,03	5,88	33,10	212,88	0,378
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из свежей капусты	60	1,72	3,10	5,29	57,08	36,750
Рожки с сыром	150	11,52	11,50	34,89	290,31	0,180
Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,60	0,120
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024