

ч.о. руководитель



Луновская А.А.

МЕНЮ
на 12.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	5,20	5,28	20,26	148,04	0,600
Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,12	6,73	55,20	0,300
Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Луковый маринад	50	1,05	1,80	5,94	44,87	1,125
Лапша домашняя Ясли/Сад	150	4,61	2,31	27,14	149,73	12,450
Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Морковная котлета	100	5,00	8,94	23,24	194,88	6,440
Соус молочный сладкий	20	1,19	2,92	8,99	66,92	0,154
Ватрушка с джемом	50	6,94	6,32	48,17	278,44	0,865
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,000
Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,20	0,090

МЕНЮ
на 12.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,800
Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,60	0,400
Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,40	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,350
Лапша домашняя Ясли/Сад	220	6,75	3,39	39,80	219,60	18,260
Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Морковная котлета	120	6,00	10,73	27,89	233,86	7,728
Соус молочный сладкий	30	1,79	4,38	13,48	100,38	0,231
Ватрушка с джемом	60	8,33	7,58	57,80	334,13	1,038
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,000
Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,60	0,120

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024