



И.О. р.ведущий специалист
Лугинская И.А.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 14.11.2022г.								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,6	8а
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
ОБЕД	Суп сборный	150	3,13	2,19	14,41	90,47	26,82	20а
ОБЕД	Гуляш мясной	80	1,74	2,54	6,04	54,24	1,664	62
ОБЕД	Перловый гарнир	100	3,28	4,76	23,24	148,99	0	7а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕН	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а
УПЛОТНЕН	Манный пудинг с яблоками	120	7,93	8,44	42,98	281,42	5,28	66
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1479	40,18	38,41	235,68	1445,36	206,548	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1479	40,18	38,41	235,68	1445,36	206,548	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1479	40,18	38,41	235,68	1445,36	206,548	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,78	2,66	16,31	1445,36	14,29	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 14.11.2022г.								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,8	8а
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а
ОБЕД	Суп сборный	250	5,22	3,65	24,02	150,78	44,7	20а
ОБЕД	Гуляш мясной	100	2,17	3,18	7,55	67,8	2,08	62
ОБЕД	Перловый гарнир	130	4,26	6,19	30,21	193,69	0	7а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕН	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,3	1,68	18,77	103,65	38,997	20а
УПЛОТНЕН	Манный пудинг с яблоками	150	9,92	10,55	53,73	351,78	6,6	66
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1961	55,66	50,62	322,15	1955,6	232,517	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1961	55,66	50,62	322,15	1955,6	232,517	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1961	55,66	50,62	322,15	1955,6	232,517	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,85	2,59	16,47	1955,6	11,89	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024