

и.о. заведующая



Труновская А.А.

МЕНЮ
на 21.10.2022
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | | Витамины и минералы, мг С | Стоимость |
|-----------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------|------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная Ясли | 150 | 7,18 | 7,50 | 26,20 | 199,17 | 0,795 | 18,48р. |
| Какао с молоком Ясли/Сад | 150 | 2,14 | 2,12 | 6,73 | 55,20 | 0,300 | 7,04р. |
| Бутерброд с маслом и сыром | 36 | 3,57 | 4,53 | 12,48 | 100,16 | 0,043 | 9,63р. |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| Дрожжевой напиток | 100 | 0,42 | 0,09 | 19,15 | 79,15 | 0,000 | 9,88р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Лук | 2 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,82 | 0,000 | 0,18р. |
| Чеснок | 1 | 0,06 | 0,00 | 0,30 | 1,49 | 0,100 | 0,27р. |
| Луковый маринад | 50 | 1,05 | 1,80 | 5,94 | 44,87 | 1,125 | 7,45р. |
| Борщ Ясли/Сад | 150 | 2,73 | 1,79 | 15,38 | 88,78 | 27,120 | 19,19р. |
| Тефтели мясные Ясли/Сад | 150 | 2,40 | 7,23 | 10,82 | 118,32 | 0,090 | 56,79р. |
| Кисель | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,66 | 58,78 | 0,000 | 8,67р. |
| Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 | 0,90р. |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,000 | 1,35р. |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты и помидор | 50 | 1,60 | 2,66 | 5,66 | 53,37 | 40,835 | 14,72р. |
| Картофельная котлета | 100 | 5,86 | 11,05 | 29,44 | 240,99 | 28,540 | 19,64р. |
| Чай сладкий | 150 | 0,18 | 0,04 | 7,52 | 31,20 | 0,090 | 1,88р. |
| Хлеб пшеничный 20/40 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 | 0,90р. |
| Апельсин Ясли/Сад | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 | 48,000 | 10,40р. |
| Соус молочный со специями | 20 | 1,18 | 2,10 | 3,64 | 38,09 | 0,154 | 4,56р. |

МЕНЮ
на 21.10.2022
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | | Витамины и минералы, мг С | Стоимость |
|-----------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------|------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная Ясли | 150 | 7,18 | 7,50 | 26,20 | 199,17 | 0,795 | 18,48р. |
| Какао с молоком Ясли/Сад | 200 | 2,86 | 2,82 | 8,98 | 73,60 | 0,400 | 9,39р. |
| Бутерброд с маслом и сыром | 56 | 5,56 | 7,04 | 19,42 | 155,80 | 0,067 | 14,98р. |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| Дрожжевой напиток | 100 | 0,42 | 0,09 | 19,15 | 79,15 | 0,000 | 9,88р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Лук | 3 | 0,04 | 0,01 | 0,25 | 1,23 | 0,000 | 0,28р. |
| Чеснок | 2 | 0,13 | 0,01 | 0,60 | 2,98 | 0,200 | 0,54р. |
| Луковый маринад | 60 | 1,27 | 2,16 | 7,13 | 53,84 | 1,350 | 8,93р. |
| Борщ Ясли/Сад | 220 | 4,00 | 2,62 | 22,55 | 130,22 | 39,776 | 28,15р. |
| Тефтели мясные Ясли/Сад | 180 | 2,88 | 8,68 | 12,98 | 141,98 | 0,108 | 68,14р. |
| Кисель | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,54 | 78,38 | 0,000 | 11,56р. |
| Хлеб пшеничный 20/30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 0,000 | 1,35р. |
| Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,40 | 0,000 | 2,70р. |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты и помидор | 60 | 1,91 | 3,19 | 6,80 | 64,04 | 49,002 | 17,67р. |
| Картофельная котлета | 120 | 7,03 | 13,26 | 35,33 | 289,19 | 34,248 | 23,56р. |
| Чай сладкий | 200 | 0,24 | 0,06 | 10,02 | 41,60 | 0,120 | 2,50р. |
| Хлеб пшеничный 20/40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 0,000 | 1,80р. |
| Апельсин Ясли/Сад | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 | 48,000 | 10,40р. |
| Соус молочный со специями | 30 | 1,76 | 3,15 | 5,47 | 57,14 | 0,231 | 6,84р. |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024