

и.о. заведующего



Туровская АА

МЕНЮ
на 20.10.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	150	5,36	5,44	20,11	149,38	0,600
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660
Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0,000
ЗАВТРАК 2						
Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Огурчик соленый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500
Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,50	17,100
Картофель отварной Ясли/Сад	100	3,01	3,67	23,86	140,80	28,330
Рыба в кляре Ясли/Сад	60	1,79	6,12	8,03	95,12	0,090
Кисель	150	0,00	0,00	14,66	58,78	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Бабушкин суп 150/250	150	4,50	2,01	29,25	155,21	15,000
Молоко т/п 100	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060

МЕНЮ
на 20.10.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,800
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880
Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,40	0,000
ЗАВТРАК 2						
Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,000
Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165,00	25,080
Картофель отварной Ясли/Сад	110	3,31	4,04	26,25	154,88	31,163
Рыба в кляре Ясли/Сад	80	2,39	8,16	10,70	126,82	0,120
Кисель	200	0,00	0,00	19,54	78,38	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,90	2,469
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Бабушкин суп 150/250	250	7,50	3,35	48,75	258,68	25,000
Молоко т/п 100	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024