

ч.о.заведующий



Тужевская АА

МЕНЮ
на 18.10.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С	Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша молочная "Геркулес"	150	5,50	6,06	18,94	150,88	0,600	13,77р.
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660	11,37р.
Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	9,63р.
ЗАВТРАК 2							
Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0,000	9,88р.
ОБЕД							
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000	0,18р.
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100	0,27р.
Огурцы свежие кусочком	50	0,46	0,06	1,46	8,16	5,835	8,39р.
Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215	21,88р.
Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	40,94р.
Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0,000	5,34р.
Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	5,21р.
Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	1,37р.
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	0,90р.
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000	1,35р.
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК							
Капуста тушеная Ясли/Сад	100	2,82	4,20	8,20	83,81	62,000	15,59р.
Пирог "Куха"	50	6,98	6,32	58,30	318,05	1,065	24,76р.
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060	3,21р.
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	0,90р.
Бананы	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000	0,00р.

МЕНЮ
на 18.10.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С	Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,800	18,36р.
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880	15,17р.
Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,80	0,067	14,98р.
ЗАВТРАК 2							
Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0,000	9,88р.
ОБЕД							
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000	0,28р.
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200	0,54р.
Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,80	7,002	10,06р.
Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182	32,09р.
Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,410	51,17р.
Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0,000	6,41р.
Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,90	2,469	7,82р.
Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,500	1,83р.
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000	1,35р.
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000	2,70р.
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК							
Капуста тушеная Ясли/Сад	120	3,38	5,04	9,84	100,57	74,400	18,71р.
Пирог "Куха"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278	29,71р.
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080	4,28р.
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	1,80р.
Бананы	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000	0,00р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024