

и.о. ведущего *Туровская ИА*



МЕНЮ
на 28.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,600
Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,300
Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Огурцы свежие кусочком	50	0,46	0,06	1,46	8,16	5,835
Суп гороховый с гренками Ясли/Сад	150	3,20	1,53	14,98	86,78	12,300
Мясная за жарка Ясли/Сад	60	1,02	3,85	5,16	60,01	2,370
Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0,000
Кисель	150	0,00	0,00	14,66	58,78	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,12	0,165
Икра кабачковая	50	0,48	3,24	2,36	40,94	1,960
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Пирожки с рисом и печенью Ясли	50	19,34	10,06	54,57	389,90	20,300

МЕНЮ
на 28.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	8,68	8,02	40,34	266,42	0,800
Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,50	8,92	66,88	0,400
Бутерброд с сырковой массой	56	5,56	7,04	19,42	155,80	0,067
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,80	7,002
Суп гороховый с гренками Ясли/Сад	220	4,69	2,24	21,98	127,27	18,040
Мясная за жарка Ясли/Сад	80	1,36	5,14	6,88	80,01	3,160
Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0,000
Кисель	200	0,00	0,00	19,54	78,38	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет	60	7,60	8,84	2,36	118,94	0,198
Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Пирожки с рисом и печенью Ясли	50	19,34	10,06	54,57	389,90	20,300

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024