

и.о. зав. отделом *Луговская А.А.*



МЕНЮ
на 27.09.2022
ЯСПИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	150	5,36	5,44	20,11	149,38	0,600
Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,12	6,73	55,20	0,300
Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585
Суп овощной Ясли/Сад	150	2,88	1,74	14,02	84,36	32,310
Каша гречневая с мясом 180/230	180	4,27	8,68	21,94	187,47	2,538
Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Капуста тушеная	120	3,38	5,04	9,84	100,57	74,400
Рулет с изюмом	50	7,76	7,46	56,90	324,78	0,465
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Бананы Ясли/Сад	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,000

МЕНЮ
на 27.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,800
Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,60	0,400
Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,80	0,067
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502
Суп овощной Ясли/Сад	220	4,22	2,55	20,57	123,73	47,388
Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,54	3,243
Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,500
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Капуста тушеная	150	4,23	6,30	12,30	125,72	93,000
Рулет с изюмом	60	9,32	8,95	68,29	389,74	0,558
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Бананы Ясли/Сад	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024