

ч.о. «Редукс» *Лугновская АД*



МЕНЮ

на 26.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	150	5,20	5,28	20,26	148,04	0,600
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660
Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Луковый маринад	50	1,05	1,80	5,94	44,87	1,125
Суп с клецками Ясли/Сад	150	3,40	2,20	19,05	110,74	12,525
Мясная за жарка Ясли/Сад	60	1,02	3,85	5,16	60,01	2,370
Перловый гарнир Ясли/Сад	100	3,44	4,78	24,41	154,50	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат "Витаминка"	80	1,13	2,70	12,97	83,02	25,000
Вареники с яблоками	80	4,94	4,95	33,74	202,62	4,200
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Конфеты Ясли/Сад	15	0,60	5,92	7,78	84,92	0,000

МЕНЮ

на 26.09.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,800
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880
Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,40	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,350
Суп с клецками Ясли/Сад	220	4,99	3,23	27,94	162,43	18,370
Мясная за жарка Ясли/Сад	80	1,36	5,14	6,88	80,01	3,160
Перловый гарнир Ясли/Сад	110	3,78	5,26	26,85	169,95	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат "Витаминка"	100	1,41	3,38	16,21	103,77	31,250
Вареники с яблоками	120	7,40	7,43	50,60	303,92	6,300
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Конфеты Ясли/Сад	15	0,60	5,92	7,78	84,92	0,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024