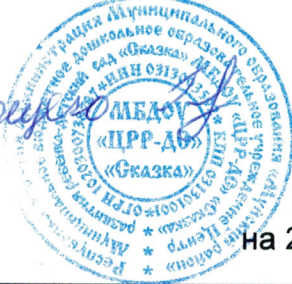


и.о. завхоза



Гуровская И

МЕНЮ

на 23.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,70	0,300
Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,12	6,73	55,20	0,300
Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,50	0,155
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Салат из свежей капусты	50	1,43	2,58	4,41	47,56	30,625
Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,40	1,86	15,93	90,44	13,980
Рыба в кляре Ясли/Сад	60	1,79	6,12	8,03	95,12	0,090
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646
Картофель отварной Ясли/Сад	100	3,01	3,67	23,86	140,80	28,330
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Гречка отварная Ясли/Сад	100	4,37	2,77	22,58	137,29	0,000
Кондитерская колбаска	50	6,70	10,68	28,02	229,93	0,335
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,000
Молоко т/п 100	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300

МЕНЮ

на 23.09.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,70	30,28	182,26	0,400
Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,60	0,400
Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147,00	0,241
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Салат из свежей капусты	60	1,72	3,10	5,29	57,08	36,750
Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504
Рыба в кляре Ясли/Сад	80	2,39	8,16	10,70	126,82	0,120
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,90	2,469
Картофель отварной Ясли/Сад	110	3,31	4,04	26,25	154,88	31,163
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Гречка отварная Ясли/Сад	110	4,81	3,05	24,84	151,02	0,000
Кондитерская колбаска	60	8,04	12,82	33,62	275,92	0,402
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,000
Молоко т/п 100	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024