

И.о. зав. детским садом



Сузюмова А.А.

**МЕНЮ**  
на 22.09.2022  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,94	156,78	0,600
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660
Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,10	2,51	12,14	76,22	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
<b>ОБЕД</b>						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Огурчик соленый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,500
Щи Ясли/Сад	150	2,74	1,74	14,10	83,88	35,370
Плов Ясли/Сад	170	3,25	8,14	25,09	187,32	2,397
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,70	5,94	53,18	2,400
Рожки с сыром Ясли/Сад	100	6,71	6,44	23,26	178,37	0,090
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Бананы	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000

**МЕНЮ**  
на 22.09.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,800
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880
Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
<b>ОБЕД</b>						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,000
Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876
Плов Ясли/Сад	210	4,01	10,06	31,00	231,40	2,961
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,880
Рожки с сыром Ясли/Сад	120	8,05	7,73	27,91	214,04	0,108
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Бананы	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024