

И.О. Раведунский



Луговская А.А.

МЕНЮ
на 20.09.2022
Ясли

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,600
Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,12	6,73	55,20	0,300
Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый 100	100	0,41	0,08	13,10	55,00	0,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,64	2,63	3,13	38,31	14,585
Суп вермишелевый	150	3,04	1,66	20,97	111,26	12,300
Домашнее жаркое Ясли/Сад	170	4,15	5,70	32,27	198,02	39,168
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,50	16,68	92,14	34,664
Манные биточки со сгущенным молоком	100	9,77	15,68	42,13	347,49	0,520
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060

МЕНЮ
на 20.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,800
Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,60	0,400
Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,80	0,067
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый 100	100	0,41	0,08	13,10	55,00	0,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,77	3,16	3,76	45,97	17,502
Суп вермишелевый	250	5,08	2,78	34,95	185,42	20,500
Домашнее жаркое Ясли/Сад	210	5,12	7,04	39,86	244,61	48,384
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,30	1,68	18,76	103,65	38,997
Манные биточки со сгущенным молоком	120	11,72	18,82	50,56	416,99	0,624
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024