

МЕНЮ
 на 17.10.2022
 Ясли

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,70	0,300
Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,300
Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,10	2,51	12,14	76,22	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585
Бульон с гренками и яйцом 150/250	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,450
Колдуны Ясли/Сад	180	5,02	4,90	28,35	180,58	0,324
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
Кисель	150	0,00	0,00	14,66	58,78	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Морковь с сахаром	80	1,25	4,09	13,01	95,10	4,800
Маннй пудинг с яблоками	120	7,93	8,44	42,98	281,42	5,280
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,000

МЕНЮ
 на 17.10.2022
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,70	30,28	182,26	0,400
Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,50	8,92	66,88	0,400
Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502
Бульон с гренками и яйцом 150/250	250	4,55	4,40	12,20	104,85	0,750
Колдуны Ясли/Сад	230	6,42	6,26	36,22	230,74	0,414
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Кисель	200	0,00	0,00	19,54	78,38	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Морковь с сахаром	100	1,56	5,11	16,26	118,87	6,000
Маннй пудинг с яблоками	150	9,91	10,54	53,73	351,78	6,600
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,40	48,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024