

и.о. заведующего



МЕНЮ
на 03.10.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,94	156,78	0,600
Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,300
Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Огурцы свежие кусочком	50	0,46	0,06	1,46	8,16	5,835
Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215
Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728
Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0,000
Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,50	16,68	92,14	34,664
Маннны биточки с джемом	100	8,14	13,70	57,66	382,74	1,120
Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,20	0,03	7,74	33,31	3,060
Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Молоко т/п 100	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300

МЕНЮ
на 03.10.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,800
Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,50	8,92	66,88	0,400
Бутерброд с сырковой массой	56	5,56	7,04	19,42	155,80	0,067
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,80	7,002
Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182
Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,410
Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0,000
Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,500
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,30	1,68	18,76	103,65	38,997
Маннны биточки с джемом	120	9,77	16,44	69,19	459,29	1,344
Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,080
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Молоко т/п 100	100	2,90	3,20	4,70	60,00	1,300

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024