



МЕНЮ
на 30.09.2022
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | | Витамины и минералы, мг С | Стоимость |
|------------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------|------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая | 150 | 5,54 | 5,37 | 21,94 | 156,78 | 0,600 | 13,81р. |
| Какао с молоком Ясли/Сад | 150 | 2,14 | 2,12 | 6,73 | 55,20 | 0,300 | 7,04р. |
| Бутерброд с маслом и сыром | 36 | 3,57 | 4,53 | 12,48 | 100,16 | 0,043 | 9,63р. |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 0,32 | 0,14 | 19,45 | 81,65 | 130,000 | 9,13р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Лук | 2 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,82 | 0,000 | 0,18р. |
| Чеснок | 1 | 0,06 | 0,00 | 0,30 | 1,49 | 0,100 | 0,27р. |
| Салат из консервированной кукурузы | 50 | 1,16 | 2,70 | 5,94 | 53,18 | 2,400 | 25,21р. |
| Свекольник Ясли/Сад | 150 | 4,26 | 3,16 | 16,71 | 112,53 | 19,215 | 21,88р. |
| Ёжики мясные Ясли/Сад | 150 | 2,68 | 7,34 | 13,16 | 129,68 | 0,090 | 57,35р. |
| Соус молочный со специями | 20 | 1,18 | 2,10 | 3,64 | 38,09 | 0,154 | 4,56р. |
| Компот вишнёвый | 150 | 0,18 | 0,04 | 13,62 | 56,58 | 3,375 | 1,37р. |
| Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 | 0,90р. |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,000 | 1,35р. |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 50 | 1,43 | 2,58 | 4,41 | 47,56 | 30,625 | 7,31р. |
| Картофель отварной | 100 | 3,01 | 3,67 | 23,86 | 140,80 | 28,330 | 16,48р. |
| Хлеб пшеничный 20/40 Ясли | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 | 0,90р. |
| Чай с лимоном | 150 | 0,26 | 0,04 | 7,74 | 33,75 | 3,090 | 3,53р. |
| Конфеты Ясли/Сад | 15 | 0,60 | 5,92 | 7,78 | 84,92 | 0,000 | 7,20р. |
| Апельсин | 200 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 120,000 | 26,00р. |

МЕНЮ
на 30.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | | Витамины и минералы, мг С | Стоимость |
|------------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------|------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая | 200 | 7,38 | 7,16 | 29,26 | 209,04 | 0,800 | 18,42р. |
| Какао с молоком Ясли/Сад | 200 | 2,86 | 2,82 | 8,98 | 73,60 | 0,400 | 9,39р. |
| Бутерброд с маслом и сыром | 56 | 5,56 | 7,04 | 19,42 | 155,80 | 0,067 | 14,98р. |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 0,32 | 0,14 | 19,45 | 81,65 | 130,000 | 9,13р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Лук | 3 | 0,04 | 0,01 | 0,25 | 1,23 | 0,000 | 0,28р. |
| Чеснок | 2 | 0,13 | 0,01 | 0,60 | 2,98 | 0,200 | 0,54р. |
| Салат из консервированной кукурузы | 60 | 1,39 | 3,25 | 7,13 | 63,82 | 2,880 | 30,25р. |
| Свекольник Ясли/Сад | 220 | 6,25 | 4,64 | 24,51 | 165,04 | 28,182 | 32,09р. |
| Ёжики мясные Ясли/Сад | 180 | 3,22 | 8,80 | 15,79 | 155,61 | 0,108 | 68,82р. |
| Соус молочный со специями | 30 | 1,76 | 3,15 | 5,47 | 57,14 | 0,231 | 6,84р. |
| Компот вишнёвый | 200 | 0,24 | 0,06 | 18,16 | 75,44 | 4,500 | 1,83р. |
| Хлеб пшеничный 20/30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 0,000 | 1,35р. |
| Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,40 | 0,000 | 2,70р. |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 1,72 | 3,10 | 5,29 | 57,08 | 36,750 | 8,77р. |
| Картофель отварной | 120 | 3,61 | 4,40 | 28,63 | 168,96 | 33,996 | 19,78р. |
| Хлеб пшеничный 20/40 Ясли | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 0,000 | 0,90р. |
| Чай с лимоном | 200 | 0,34 | 0,06 | 10,32 | 45,00 | 4,120 | 4,70р. |
| Конфеты Ясли/Сад | 15 | 0,60 | 5,92 | 7,78 | 84,92 | 0,000 | 7,20р. |
| Апельсин | 200 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 120,000 | 26,00р. |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024