

И.о. заведующего Д. Гуровская И.А.



МЕНЮ
на 08.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	150	5,36	5,44	20,11	149,38	0,600
Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,660
Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,10	2,51	12,14	76,22	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	2	0,03	0,00	0,16	0,82	0,000
Чеснок	1	0,06	0,00	0,30	1,49	0,100
Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585
Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,50	17,100
Гуляш мясной Ясли/Сад	70	0,83	1,51	4,16	34,03	1,344
Картофель отварной	100	3,01	3,67	23,86	140,80	28,330
Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Бабушкин суп 150/250	150	4,50	2,01	29,25	155,21	15,000
Конфеты Ясли/Сад	15	0,60	5,92	7,78	84,92	0,000
Хлеб пшеничный 20/40 Ясли	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,20	0,090
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000

МЕНЮ
на 08.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,800
Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,00	5,04	12,88	114,92	0,880
Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502
Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165,00	25,080
Гуляш мясной Ясли/Сад	90	1,06	1,94	5,35	43,75	1,728
Картофель отварной	120	3,61	4,40	28,63	168,96	33,996
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Бабушкин суп 150/250	250	7,50	3,35	48,75	258,68	25,000
Конфеты Ясли/Сад	15	0,60	5,92	7,78	84,92	0,000
Хлеб пшеничный 20/40 Ясли	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,60	0,120
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	120,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024