



Кушоваксал РА

МЕНЮ
на 07.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,70	30,28	182,26	0,400
Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,60	0,400
Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,40	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,80	7,002
Борщ Ясли/Сад	220	4,00	2,62	22,55	130,22	39,776
Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,54	3,243
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Салат из свежей капусты	60	1,72	3,10	5,29	57,08	36,750
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельная котлета	120	7,03	13,26	35,33	289,19	34,248
Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,60	0,120
Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6,00	30,40	30,400

МЕНЮ
на 07.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,70	30,28	182,26	0,400
Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,60	0,400
Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,40	0,000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130,000
ОБЕД						
Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,000
Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	2,98	0,200
Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,80	7,002
Борщ Ясли/Сад	220	4,00	2,62	22,55	130,22	39,776
Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,54	3,243
Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0,000
Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,000
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,000
Салат из свежей капусты	60	1,72	3,10	5,29	57,08	36,750
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельная котлета	120	7,03	13,26	35,33	289,19	34,248
Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231
Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,60	0,120
Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6,00	30,40	30,400

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024