

01.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	2а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	1а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	150	2,89	1,64	20,03	106,59	12,3	18а
ОБЕД	Рулет мясной	160	6,42	13,89	29,04	264,75	25,92	38
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожки с рисом и печенью	50	18,46	8,78	51,67	363,33	19,715	4а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1369	45,97	38,06	240,42	1482,24	147,956	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1369	45,97	38,06	240,42	1482,24	147,956	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1369	45,97	38,06	240,42	1482,24	147,956	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,1	2,57	16,22	1482,24	9,98	

01.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	2а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	1а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	220	4,25	2,4	29,37	156,33	18,04	18а
ОБЕД	Рулет мясной	200	8,02	17,36	36,3	330,94	32,4	38
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожки с рисом и печенью	60	22,15	10,54	62	436	23,658	4а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1801	61,43	49,48	323,9	1972,85	173,64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1801	61,43	49,48	323,9	1972,85	173,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1801	61,43	49,48	323,9	1972,85	173,64	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,11	2,51	16,42	1972,85	8,8	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024