

02.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 7</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	6а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Мясо, тушеное с помидорами 80/100	80	1,01	4,02	6,17	65,08	9,952	20а
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	100	4	2,66	20,7	127,03	0	13а
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Картофельная котлета	100	5,86	11,05	29,44	240,99	28,54	69
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1539</b>	<b>36,04</b>	<b>41,68</b>	<b>197,44</b>	<b>1305,59</b>	<b>60,774</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1539</b>	<b>36,04</b>	<b>41,68</b>	<b>197,44</b>	<b>1305,59</b>	<b>60,774</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1539</b>	<b>36,04</b>	<b>41,68</b>	<b>197,44</b>	<b>1305,59</b>	<b>60,774</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,76</b>	<b>3,19</b>	<b>15,12</b>	<b>1305,59</b>	<b>4,65</b>	

02.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 7</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	6а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Мясо, тушеное с помидорами 80/100	100	1,26	5,02	7,71	81,35	12,44	20а
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	120	4,8	3,19	24,84	152,44	0	13а
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Картофельная котлета	120	7,03	13,26	35,33	289,19	34,248	69
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1991</b>	<b>50,05</b>	<b>54,07</b>	<b>268,76</b>	<b>1749,31</b>	<b>72,806</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1991</b>	<b>50,05</b>	<b>54,07</b>	<b>268,76</b>	<b>1749,31</b>	<b>72,806</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1991</b>	<b>50,05</b>	<b>54,07</b>	<b>268,76</b>	<b>1749,31</b>	<b>72,806</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,86</b>	<b>3,09</b>	<b>15,36</b>	<b>1749,31</b>	<b>4,16</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024