

И.О. Заведующего Д. Туровская И.И.



05.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	1а
ЗАВТРАК	Чай с молоком	150	3,81	3,79	9,66	86,62	0,69	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	1а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	150	2,75	1,79	13,77	82,8	26,76	20а
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	70	0,83	1,51	4,16	34,03	1,344	62
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕН	Салат из морской капусты с рыбой консервированной	80	1,11	9,7	2,73	106,06	4,4	26а
УПЛОТНЕН	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕН	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	1а
УПЛОТНЕН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1464</b>	<b>36,6</b>	<b>38,41</b>	<b>213,72</b>	<b>1336,8</b>	<b>79,084</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1464</b>	<b>36,6</b>	<b>38,41</b>	<b>213,72</b>	<b>1336,8</b>	<b>79,084</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1464</b>	<b>36,6</b>	<b>38,41</b>	<b>213,72</b>	<b>1336,8</b>	<b>79,084</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,74</b>	<b>2,87</b>	<b>15,99</b>	<b>1336,8</b>	<b>5,92</b>	

05.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	1а
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	5,08	5,06	12,88	115,5	0,92	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	220	4,03	2,82	20,2	121,44	39,248	20а
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	90	1,06	1,94	5,35	43,75	1,728	62
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕН	Салат из морской капусты с рыбой консервированной	100	1,39	12,13	3,41	132,58	5,5	26а
УПЛОТНЕН	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕН	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	1а
УПЛОТНЕН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1906</b>	<b>49,77</b>	<b>49,36</b>	<b>287,25</b>	<b>1774,8</b>	<b>102,772</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1906</b>	<b>49,77</b>	<b>49,36</b>	<b>287,25</b>	<b>1774,8</b>	<b>102,772</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1906</b>	<b>49,77</b>	<b>49,36</b>	<b>287,25</b>	<b>1774,8</b>	<b>102,772</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,8</b>	<b>2,78</b>	<b>16,18</b>	<b>1774,8</b>	<b>5,79</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024