

06.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

п.о. зав. отделом № 1 Куровская ИВ

МБДОУ ДПР № 100 Куровская ИВ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	6,66	5,31	22,8	161	0,6	4а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0	17а
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585	5а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	17а
ОБЕД	Рис рассыпчатый 100/120	100	2,84	2,52	23,4	127,77	0	30
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Кисель	150	0,	0,	14,66	58,78	0	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	120	7,12	9,44	26,24	221,03	44,844	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1524	56,47	47,91	239,32	1604,85	128,326	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1524	56,47	47,91	239,32	1604,85	128,326	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1524	56,47	47,91	239,32	1604,85	128,326	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,52	2,99	14,91	1604,85	8	

06.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	8,88	7,08	30,4	214,66	0,8	4а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502	5а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4,	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,41	17а
ОБЕД	Рис рассыпчатый 100/120	120	3,41	3,02	28,08	153,32	0	30
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	19,54	78,38	0	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	150	8,89	11,8	32,81	276,29	56,055	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1966	75,	60,63	315,51	2090,92	164,059	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1966	75,	60,63	315,51	2090,92	164,059	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1966	75,	60,63	315,51	2090,92	164,059	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,59	2,9	15,09	2090,92	7,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024