



и.о. заведующего Т.у. Луковская И.А.

09.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87	1,125	19а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а
ОБЕД	Ежики мясные 180/230	180	3,22	8,8	15,79	155,61	0,108	60а
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,64	2,63	3,13	38,31	14,585	21а
УПЛОТНЕНИЕ	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	26
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог "Куха"	50	6,99	6,32	58,29	318,05	1,065	10а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	0	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1439	40,38	42,39	224,49	1434,24	104,51	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1439	40,38	42,39	224,49	1434,24	104,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1439	40,38	42,39	224,49	1434,24	104,51	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,82	2,96	15,65	1434,24	7,29	

09.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,35	19а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а
ОБЕД	Ежики мясные 180/230	230	4,12	11,25	20,17	198,83	0,138	60а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,77	3,16	3,76	45,97	17,502	21а
УПЛОТНЕНИЕ	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	26
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог "Куха"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278	10а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	0	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1881	54,08	54,61	301,06	1897,47	125,922	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1881	54,08	54,61	301,06	1897,47	125,922	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1881	54,08	54,61	301,06	1897,47	125,922	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,85	2,88	15,87	1897,47	6,64	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024