

12.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>День 2</b>									
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	1а	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а	
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а	
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	180	4,27	8,68	21,94	187,47	2,538	48а	
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а	
УПЛОТНЕНИЕ	Манный пудинг с яблоками	120	7,93	8,44	42,98	281,42	5,28	66	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1489</b>	<b>36,72</b>	<b>36,23</b>	<b>213,32</b>	<b>1325,86</b>	<b>77,505</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1489</b>	<b>36,72</b>	<b>36,23</b>	<b>213,32</b>	<b>1325,86</b>	<b>77,505</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1489</b>	<b>36,72</b>	<b>36,23</b>	<b>213,32</b>	<b>1325,86</b>	<b>77,505</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,77	2,73	16,09	1325,86	5,85	

12.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>День 2</b>									
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	1а	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4а	
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1а	
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,55	3,243	48а	
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,3	1,68	18,77	103,65	38,997	20а	
УПЛОТНЕНИЕ	Манный пудинг с яблоками	150	9,92	10,55	53,73	351,78	6,6	66	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1941</b>	<b>50,31</b>	<b>47,35</b>	<b>287,88</b>	<b>1773,14</b>	<b>98,463</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1941</b>	<b>50,31</b>	<b>47,35</b>	<b>287,88</b>	<b>1773,14</b>	<b>98,463</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1941</b>	<b>50,31</b>	<b>47,35</b>	<b>287,88</b>	<b>1773,14</b>	<b>98,463</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,84	2,67	16,24	1773,14	5,55	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024