

13.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	5а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Пельмени 180/230	180	5,08	4,9	28,57	181,64	0,396	45а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	120	3,1	5,03	9,08	96,1	67,2	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Шарлотка с бананами и яблоками	50	5,35	5,57	39,85	233,11	7,06	7а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1374	34,32	37,52	202,5	1277,46	88,449	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1374	34,32	37,52	202,5	1277,46	88,449	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1374	34,32	37,52	202,5	1277,46	88,449	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			2,69	2,94	15,85	1277,46	6,92	

13.01.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	5а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Пельмени 180/230	230	6,49	6,26	36,5	232,09	0,506	45а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	150	3,87	6,29	11,36	120,12	84	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Шарлотка с бананами и яблоками	60	6,42	6,68	47,83	279,73	8,472	7а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1826	47,92	48,36	271,9	1700,5	110,727	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1826	47,92	48,36	271,9	1700,5	110,727	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1826	47,92	48,36	271,9	1700,5	110,727	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			2,82	2,84	15,99	1700,5	6,51	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024