



Дуровская И.А.

14.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,6	3а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,5	17,1	21
ОБЕД	Пельмени 180/230	180	5,08	4,9	28,57	181,64	0,396	45а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,64	2,63	3,13	38,31	14,585	21а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Торт песочный	50	9,1	11,85	39,82	302,73	0,485	22а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	0	8 3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1409	43,52	44	241,6	1527,84	52,376	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1409	43,52	44	241,6	1527,84	52,376	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1409	43,52	44	241,6	1527,84	52,376	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,85	2,88	15,81	1527,84	3,43	

14.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	8,68	8,02	40,34	266,42	0,8	3а
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165	25,08	21
ОБЕД	Пельмени 180/230	230	6,49	6,26	36,5	232,09	0,506	45а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,77	3,16	3,76	45,97	17,502	21а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Торт песочный	60	10,91	14,22	47,78	363,27	0,582	22а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	0	8 3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1851	58,91	57,06	324,3	2029,74	66,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1851	58,91	57,06	324,3	2029,74	66,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1851	58,91	57,06	324,3	2029,74	66,45	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,9	2,81	15,98	2029,74	3,27	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024