



15.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,6	8a
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	1,7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	150	2,52	1,79	16,08	90,89	14,22	5a
ОБЕД	Мясо, тушеное с помидорами 80/100	80	1,01	4,02	6,17	65,08	9,952	20a
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18a
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 150 Ясли	150	4,35	4,8	7,05	90	1,95	12
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1a
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	100	5,63	6,68	27,07	194,06	33,95	40a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1569	36,91	39,66	207,37	1330,87	136,665	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1569	36,91	39,66	207,37	1330,87	136,665	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1569	36,91	39,66	207,37	1330,87	136,665	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,77	2,98	15,58	1330,87	10,27	

15.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,8	8a
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14a
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	220	3,7	2,62	23,58	133,3	20,856	5a
ОБЕД	Мясо, тушеное с помидорами 80/100	100	1,26	5,02	7,71	81,35	12,44	20a
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18a
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 150 Ясли	150	4,35	4,8	7,05	90	1,95	12
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1a
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	120	6,76	8,02	32,48	232,87	40,74	40a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2001	49,73	50,39	276,69	1749,34	167,375	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2001	49,73	50,39	276,69	1749,34	167,375	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2001	49,73	50,39	276,69	1749,34	167,375	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,84	2,88	15,82	1749,34	9,57	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024