и.о. заведующего Глуховская

16.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	12
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	50	1,	0,06	5,86	28	6,665	12а
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	150	2,06	2,21	13,83	83,75	19,35	13а
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072	64
ОБЕД	Капуста тушеная 120/150	120	3,1	5,03	9,08	96,1	67,2	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЁНН	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585	17а
УПЛОТНЁНН	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁНН	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1419**	**30,97**	**33,71**	**187,5**	**1169,5**	**138,665**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1419**	**30,97**	**33,71**	**187,5**	**1169,5**	**138,665**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1419**	**30,97**	**33,71**	**187,5**	**1169,5**	**138,665**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**2,65**	**2,88**	**16,03**	**1169,5**	**11,86**	

16.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	12
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	60	1,2	0,08	7,04	33,6	7,998	12а
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	220	3,01	3,23	20,28	122,83	28,38	13а
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096	64
ОБЕД	Капуста тушеная 120/150	150	3,87	6,29	11,36	120,12	84	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЁНН	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67	5,502	17а
УПЛОТНЁНН	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁНН	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1861**	**43,86**	**45,26**	**255,51**	**1589,12**	**173,999**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1861**	**43,86**	**45,26**	**255,51**	**1589,12**	**173,999**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1861**	**43,86**	**45,26**	**255,51**	**1589,12**	**173,999**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**2,76**	**2,85**	**16,08**	**1589,12**	**10,95**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен С 12.10.2023 по 11.10.2024