

по введению
 Муниципальное образование «Сказка» МБДОУ «ЦРР-АС» «Сказка»
 Туповетал АВ

17.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	2а
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	1а
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	50	1	0,06	5,86	28	6,665	12а
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	150	2,06	2,21	13,83	83,75	19,35	13а
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594	34а
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1539	34,51	34,26	204,02	1254,81	132,228
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1539	34,51	34,26	204,02	1254,81	132,228
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1539	34,51	34,26	204,02	1254,81	132,228
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,75	2,73	16,26	1254,81	10,54

17.01.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	2а
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	14
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0	2а
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	60	1,2	0,08	7,04	33,6	7,998	12а
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	220	3,01	3,23	20,28	122,83	28,38	13а
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759	34а
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2001	47,69	44,43	279,84	1692,63	169,695
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			2001	47,69	44,43	279,84	1692,63	169,695
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			2001	47,69	44,43	279,84	1692,63	169,695
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,82	2,62	16,53	1692,63	10,03

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024